

## PREVENÇÃO DE QUEDAS DE IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS: CONTRIBUIÇÕES DA TERAPIA OCUPACIONAL

Viviane Maria Da Silva<sup>1</sup>, Renata Gomes Barreto<sup>2</sup>, Wendy Chrystyan Medeiros de Sousa<sup>3</sup>,  
Luciana de Paiva Cardoso<sup>4</sup>, Fabíola Nunes de Lima<sup>5</sup>, Marcia Queiroz de Carvalho  
Gomes<sup>6</sup>

Entendemos o envelhecimento como uma série de mudanças biopsicossociais, além de alterações fisiológicas, que vão ocorrendo no organismo no decorrer do tempo, tais como a diminuição da capacidade funcional, perda de força muscular e equilíbrio, baixa visão, dentre outras, que pode ocasionar quedas. O Projeto de Extensão “Prevenindo quedas de idosos institucionalizados”, originou-se da articulação com uma pesquisa e visa promover a diminuição da ocorrência de quedas dos idosos da instituição de longa permanência Vila Vicentina Júlia Freire, em João Pessoa. Este trabalho, embasado em princípios teóricos e discussões acerca do tema, propõe desenvolver ações de prevenção de quedas junto aos idosos e cuidadores da instituição citada. Para tanto, serão realizadas orientações aos idosos e seus cuidadores, através de rodas de conversas, folhetos informativos em forma de cordel, dramatizações e dinâmicas de grupo, bem como sugestões aos dirigentes institucionais quanto às mudanças/adaptações ergonômicas ou arquitetônicas, a fim de deixar o ambiente seguro, tornando-o mais acessível e funcional. Essas atividades buscam introduzir na rotina da instituição atitudes que diminuam o risco de queda, promovam a saúde e segurança dos idosos residentes. Busca-se uma melhor funcionalidade através da melhoria das habilidades psicomotoras, orientações acerca dos riscos do ambiente físico e hábitos comportamentais e ampliação da consciência corporal, visando estabelecer uma melhor qualidade de vida, evitando assim possíveis riscos de quedas. Neste contexto, a terapia ocupacional contribui de forma diversificada com ações que promovam autonomia, independência, participação social e preservação da integridade física do idoso. A alta incidência de queda na população idosa, decorrente da

<sup>1</sup> UFPB. Discente do curso de Terapia ocupacional e bolsista no Projeto de Extensão Prevenindo Quedas de Idosos Institucionalizados. E-mail: vivi.ane.10@hotmail.com@hotmail.com

<sup>2</sup> UFPB. Discente do curso de Terapia ocupacional e Colaboradora no Projeto de Extensão Prevenindo Quedas de Idosos Institucionalizados. E-mail: renata.peu@gmail.com

<sup>3</sup> UFPB. Discente do curso de Terapia ocupacional e Colaboradora no Projeto de Extensão Prevenindo Quedas de Idosos Institucionalizados. E-mail: wendy\_crys@hotmail.com

<sup>4</sup> UFPB. Discente do curso de Terapia ocupacional e Colaboradora no Projeto de Extensão Prevenindo Quedas de Idosos Institucionalizados. E-mail: lucianapaiva09@hotmail.com

<sup>5</sup> UFPB. Discente do curso de Terapia ocupacional e Colaboradora no Projeto de Extensão Prevenindo Quedas de Idosos Institucionalizados. E-mail: fabiola\_limajpb@hotmail.com

<sup>6</sup>UFPB. Docente do curso de Terapia ocupacional e Coordenadora no Projeto de Extensão Prevenindo Quedas de Idosos Institucionalizados. E-mail: marciagomes10@yahoo.com.br

idade e do declínio das habilidades físicas, comportamentais e cognitivas, nessa faixa etária, traz sérias consequências, podendo levar esses idosos ao aumento da dependência, fraturas, redução de movimentos e podendo levar o indivíduo, até mesmo, a óbito. Desse modo, é importante promover ações que fomentem ou proporcionem independência e autonomia com segurança, no ambiente em que vivem. Espera-se que o projeto contribua para a construção, juntamente com os idosos e dirigentes da instituição, de uma vida mais segura e saudável. Com as orientações e as estratégias adotadas, esperamos contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos idosos, evitando ou minimizando a ocorrência de quedas, que podem ter consequências graves para um envelhecimento saudável.

**Palavras-chave: Idoso, Prevenção de Queda, Instituição de Longa Permanência para idosos.**

## REFERÊNCIAS

BRASIL, Ministério da Saúde. Cadernos de Atenção Básica. Programa de Saúde da família. Atenção a saúde do idoso- Instabilidade postural e quedas. Brasília , Ministério da Saúde.1999

KANSO, S.; CAMARANO, A. A.; LEITÃO E MELLO, J.; CARVALHO, D. F. As Instituições de Longa Permanência para Idosos no Brasil. In: Encontro Nacional de Estudos Populacionais, 17., 2010, Caxambú.

LIMA, R. da C.; SILVA, R. A. Ocorrência de quedas em idosos residentes em instituições de longa permanência em Pelotas, Rio Grande do Sul, Brasil. Cad. Saúde Pública, Rio de Janeiro, 26(1):31-40, jan, 2010

MOURA, R.N.; SANTOS, F.C.; DRIEMEIER, M.; SANTOS, L.M.; RAMOS, L.R. Quedas em idosos: fatores de risco associados. Gerontologia , v. 7, n. 2, p. 15-21, 1999

<sup>1</sup> UFPB. Discente do curso de Terapia ocupacional e bolsista no Projeto de Extensão Prevenindo Quedas de Idosos Institucionalizados. E-mail: vivi.ane.10@hotmail.com@hotmail.com

<sup>2</sup> UFPB. Discente do curso de Terapia ocupacional e Colaboradora no Projeto de Extensão Prevenindo Quedas de Idosos Institucionalizados. E-mail: renata.peu@gmail.com

<sup>3</sup> UFPB. Discente do curso de Terapia ocupacional e Colaboradora no Projeto de Extensão Prevenindo Quedas de Idosos Institucionalizados. E-mail: wendy\_crys@hotmail.com

<sup>4</sup> UFPB. Discente do curso de Terapia ocupacional e Colaboradora no Projeto de Extensão Prevenindo Quedas de Idosos Institucionalizados. E-mail: lucianapaiva09@hotmail.com

<sup>5</sup> UFPB. Discente do curso de Terapia ocupacional e Colaboradora no Projeto de Extensão Prevenindo Quedas de Idosos Institucionalizados. E-mail: fabiola\_limajpb@hotmail.com

<sup>6</sup>UFPB. Docente do curso de Terapia ocupacional e Coordenadora no Projeto de Extensão Prevenindo Quedas de Idosos Institucionalizados. E-mail: marciagomes10@yahoo.com.br

BORGES, L. L; GARCIA, P. A; RIBEIRO, S. O. V;. Características clínico-demográficas, quedas e equilíbrio funcional de idosos institucionalizados e comunitários. Revista Fisioterapia em Movimento. Curitiba, v.22, n.1, p.53-60, jan/mar 2009

<sup>1</sup> UFPB. Discente do curso de Terapia ocupacional e bolsista no Projeto de Extensão Prevenindo Quedas de Idosos Institucionalizados. E-mail: vivi.ane.10@hotmail.com@hotmail.com

<sup>2</sup> UFPB. Discente do curso de Terapia ocupacional e Colaboradora no Projeto de Extensão Prevenindo Quedas de Idosos Institucionalizados. E-mail: renata.peu@gmail.com

<sup>3</sup> UFPB. Discente do curso de Terapia ocupacional e Colaboradora no Projeto de Extensão Prevenindo Quedas de Idosos Institucionalizados. E-mail: wendy\_crys@hotmail.com

<sup>4</sup> UFPB. Discente do curso de Terapia ocupacional e Colaboradora no Projeto de Extensão Prevenindo Quedas de Idosos Institucionalizados. E-mail: lucianapaiva09@hotmail.com

<sup>5</sup> UFPB. Discente do curso de Terapia ocupacional e Colaboradora no Projeto de Extensão Prevenindo Quedas de Idosos Institucionalizados. E-mail: fabiola\_limajpb@hotmail.com

<sup>6</sup>UFPB. Docente do curso de Terapia ocupacional e Coordenadora no Projeto de Extensão Prevenindo Quedas de Idosos Institucionalizados. E-mail: marciagomes10@yahoo.com.br