

Área Temática: Saúde

## PROMOÇÃO DA SAÚDE COMO PRÁTICA DE INTEGRALIDADE AO CUIDADO DE GESTANTES, MÃES E CRIANÇAS ATENDIDAS NO HULW-UFPB: UMA VISÃO DE ACADÊMICOS DE FISIOTERAPIA

Simone Farias de Sousa<sup>1</sup>, Ângela Maria Barros Silva<sup>1</sup>, Arthur Wellington Nunes Pereira<sup>1</sup>, Bruno Iosephe Roberto dos Santos Lima<sup>1</sup>, Thaís Lira Ribeiro de Lima<sup>1</sup>, Herbert Ghersel<sup>2</sup>

**INTRODUÇÃO:** O Projeto de extensão Promoção de Saúde para Gestantes, Mães e Crianças atendidas no HULW- UFPB está vinculado ao Programa de Extensão “Linhas do Cuidado em Odontologia”, que busca a integralidade na Saúde através de ações educativas pautadas no princípio da indissociabilidade da pesquisa, ensino e extensão, proporcionando uma troca de saberes entre estudantes e população, além de contribuir para a formação integral dos estudantes e o desenvolvimento social de crianças e mães - gestantes de alto risco e puérperas, com baixo nível socioeconômico e cultural atendidas no HULW - UFPB. O projeto orienta sobre comportamentos saudáveis e prevenção de doenças com o objetivo de melhorar a qualidade de vida desses grupos. Nesse âmbito, trabalha-se a promoção de saúde a partir de rodas de conversa, dinâmicas em grupo, atividades lúdicas e álbuns seriados, nos ambulatórios de pré-natal, puericultura e pediatria, enquanto os pacientes aguardam atendimento médico. **METODOLOGIA:** O projeto embora tenha como eixo metodológico a ação interdisciplinar a princípio, em 2010, era voltado somente ao curso de odontologia, mas a partir do ano de 2011 englobou outras áreas como Fisioterapia, Medicina, Nutrição e Odontologia, fazendo jus ao seu propósito inicial e hoje participam do projeto, ao todo, 41 estudantes, sendo dois bolsistas e cinco acadêmicas externas. As equipes são divididas por cursos e cada uma delas aborda um tema pertinente à sua área de conhecimento científico e à necessidade da população. Para isso, obtêm-se sugestões de todos os participantes, principalmente da população-alvo. A equipe de alunos do curso de Fisioterapia observou a necessidade de levar orientações sobre hábitos posturais e, para melhor desempenho dessa tarefa, dentro da equipe foram formados subgrupos, a fim de que ocorra o revezamento dos alunos participantes ao longo dos dias e horários do encontro. Apesar das divisões, preconiza-se um número extenso de integrantes no grupo para que haja uma dinâmica no diálogo entre estudantes e população. Esses encontros se dão sempre das segundas às quintas-feiras, nos turnos de manhã e tarde. Vale ressaltar que através dessas ações mais de 5 mil pacientes são beneficiados, segundo dados referentes a frequência dessa população aos ambulatórios, dias e horários supracitados, no período de 8 meses. **RESULTADOS:** A sensibilização do público alvo acerca da importância de hábitos saudáveis e seus benefícios tem proporcionado às gestantes e crianças um conhecimento que, embora sejam básicos, muda comportamentos inadequados. No grupo de Fisioterapia, estas informações assistenciais ajudam a prevenir eventuais consequências da má postura, contribuindo para gerar um desenvolvimento social e a construção da

---

<sup>1</sup> Acadêmicos do Curso de Fisioterapia (simoni.farias@hotmail.com)

<sup>2</sup> Professor Doutor CCS-DCOS – Orientador (herbert@ghersel.com.br)

cidadania entre estudantes e usuários de serviços de saúde. **CONCLUSÃO:** Assim, essa experiência contribui para o conhecimento da logística ambulatorial e a prática da atuação profissional que o HULW proporciona, modelando a construção do perfil do profissional humanista, tornando-nos capazes de compreender a relação da integralidade em saúde. Em função disto, a extensão universitária e as demais atividades relacionadas consolidam a tríade ENSINO-PESQUISA-EXTENSÃO, fundamental para a formação, não só técnico-científica, mas também humanista dos estudantes, ao mesmo tempo que trabalha de forma significativa a promoção de saúde e a consequente melhoria da qualidade de vida de uma população vulnerável.

**PALAVRAS-CHAVES:** Extensão Universitária, Educação em saúde, Saúde da Mulher, Saúde da Criança, Prevenção.