

PROMOÇÃO DE SAÚDE A GESTANTES, MÃES E CRIANÇAS ATENDIDAS NO HULW – UFPB: ABORGAGEM DE ALUNAS DO CURSO DE NUTRIÇÃO

Maria Janaina Ferreira de Oliveira¹; Carolina Holanda Ipiranga de Souza Dantas¹; Iara Francisca Rodrigues¹; Jaqueline Soares da Silva¹; Raquel Araújo Clementino¹; Eloisa Lorenzo de Azevedo Ghersel²

Introdução: Muitas são as dimensões com as quais estamos comprometidos: prevenir, cuidar, proteger, tratar, recuperar, promover, enfim, produzir saúde. Aceitamos enfrentar diversos desafios quando estamos lidando com a defesa da vida e com a garantia do direito à saúde. O projeto de extensão multidisciplinar “Promoção de Saúde para Gestantes, Mães e Crianças Atendidas no HULW-UFPB” objetiva levar a educação em saúde através de diversas estratégias, além de contribuir com a formação integral do acadêmico. É integrado por acadêmicos dos cursos de Nutrição, Fisioterapia, Medicina e Odontologia que trabalham em equipes compartilhando e absorvendo saberes. **Métodos:** A equipe de nutrição aborda a alimentação ideal nas diferentes fases, orientam gestantes e mães para que, através de sua influência familiar, melhore a sua qualidade de vida e, principalmente, das futuras gerações. Com as crianças é estimulado o hábito precoce de alimentação saudável por meio de práticas educativas lúdicas. As rodas de conversa acontecem enquanto a referida população aguarda atendimento médico nos ambulatórios de pré-natal, puericultura e pediatria, nos primeiros horários da manhã e da tarde. Como instrumentos didáticos são utilizados álbuns seriados, importante recurso visual, composto por páginas com ilustrações em sequência lógica que ajudam a transmitir a mensagem de forma progressiva, auxiliando o desenvolvimento e fluidez das atividades informacionais. São abordados os seguintes temas: explica-se a importância dos alimentos através da pirâmide alimentar, vitaminas fundamentais na gestação, a necessidade do aleitamento materno, alimentação complementar e alimentação na infância, estimula-se o consumo de frutas e hortaliças sazonais e alimentos que devem ser evitados. Tudo para que o hábito da alimentação saudável seja estabelecido desde a infância. **Resultados:** O projeto de extensão proporciona para nós acadêmicos, a ampliação do conhecimento científico e de outros saberes relacionados a vivências humanas, vencendo as fronteiras da sala de aula, por meio do contato com o outro, permitindo o diálogo, a troca de informações. É importante salientar que não constitui uma dinâmica apenas de transmissão, e sim, de problematização, onde a equipe multidisciplinar pode atuar em conjunto com a população trocando experiências. Outro fato de destaque é que, além desta relação direta da extensão com o ensino através da troca de saberes, diversas pesquisas, trabalhos de conclusão de curso, divulgação e premiação em eventos científicos são frutos do trabalho conjunto dos integrantes do projeto. **Conclusão:** Diante disso, comprova-se a consolidação entre o ensino, a pesquisa e a extensão, enfatizando o papel da Universidade na formação de profissionais e na contribuição social, com o fortalecimento da educação na saúde.

Palavras-chave: alimentação, gestantes, nutrição, promoção de saúde.

¹ Aluna do curso de nutrição, bolsista, janaina.289@hotmail.com; aluna do curso de nutrição, colaboradora, carolinahisd@hotmail.com; aluna do curso de nutrição, colaboradora, iarafrdrigues07@gmail.com; aluna do curso de nutrição, colaboradora, jaquesoares.nutri@hotmail.com; aluna do curso de nutrição, colaboradora, raquelaraujonutt@gmail.com;

² Professora Doutora CCS/DCOS (Orientadora) eloisaghersel@hotmail.com