

## PROMOVENDO SAÚDE JUNTO A GESTANTES, MÃES E CRIANÇAS ATENDIDAS NO HULW-UFPB: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE ACADÊMICAS DE FISIOTERAPIA

Elivânia Genu de Sousa Ribeiro<sup>1</sup>, Cristina Freitas de Sousa<sup>1</sup>, Luyra Elyka Daniel dos Santos<sup>1</sup>, Natalia Pessoa Manguiera<sup>1</sup>, Tayná Bernardino Gomes<sup>1</sup>, Giuseppe Anacleto Scarano Pereira<sup>2</sup>

**Introdução:** O presente trabalho relata a vivência de acadêmicas do curso de graduação de Fisioterapia pela Universidade Federal da Paraíba (UFPB) no projeto de extensão "Promoção de Saúde para Gestantes, Mães e Crianças Atendidas no Hospital Universitário Lauro Wanderley-UFPB". Como é um projeto multidisciplinar, participam alunos dos cursos de Fisioterapia, Medicina, Nutrição e Odontologia. O objetivo é levar informações que contribuam com a promoção da saúde visando melhorias na qualidade de vida desta população e o estabelecimento de bons hábitos desde a infância. **Métodos:** Os procedimentos metodológicos consistem em debates, discussões e explicações utilizando como modelo álbuns ilustrativos construídos pelos próprios extensionistas, para facilitar o entendimento sobre os assuntos abordados. Os alunos são divididos em grupos e as atividades ocorrem ao longo da semana – de segunda à quinta-feira, nos períodos da manhã e da tarde. Os trabalhos são desenvolvidos nas salas de espera dos ambulatórios durante o tempo ocioso em que os pacientes estão aguardando as consultas. Os alunos do curso de fisioterapia orientam sobre hábitos posturais corretos desde a infância até a gravidez para prevenir possíveis danos principalmente à coluna vertebral. É trabalhada a conscientização da reeducação postural a percepção do paciente acerca de atitudes posturais incorretas nas atividades cotidianas adquiridas no decorrer da vida. **Resultados:** Como o projeto ocorre diariamente, atinge um número significativo de pessoas, além disso o como o público é rotatório, a troca de experiências é vasta, pois cada pessoa tem sua particularidade e traz consigo a sua própria história. Assim, a interação ocorre de forma ampla, visto que os pacientes expõem suas dúvidas em relação aos vícios posturais que foram adotados, muitas vezes incorretos, podendo assim corrigi-los. Também relatam suas experiências, enriquecendo os encontros. **Conclusões:** Este projeto de extensão contribui com a formação acadêmica discente pois auxilia o aprimoramento do diálogo com o público, oferece uma oportunidade diferente uma vez que acontece fora do ambiente acadêmico, promove a interação e troca de saberes também entre alunos de variados cursos da saúde e motiva-os a buscarem novas informações para transmiti-las aos pacientes, cooperando assim para um cuidado humanizado.

Palavras-chave: promoção da saúde, educação em saúde, extensão comunitária

---

<sup>1</sup> Aluna do curso de fisioterapia, colaboradora, [elielivania@hotmail.com](mailto:elielivania@hotmail.com); aluna do curso de fisioterapia, colaboradora, [cristinafreitasfr@gmail.com](mailto:cristinafreitasfr@gmail.com); aluna do curso de fisioterapia, colaboradora, [luyradaniel@gmail.com](mailto:luyradaniel@gmail.com); aluna do curso de fisioterapia, colaboradora, [nataliapessoaam@gmail.com](mailto:nataliapessoaam@gmail.com); aluna do curso de fisioterapia, colaboradora, [taynabe@hotmail.com](mailto:taynabe@hotmail.com) ;

<sup>2</sup> Professor Doutor CCS/DCOS, Orientador, [gascarano@hotmail.com](mailto:gascarano@hotmail.com)