

## TRAUMATISMO DENTAL: CONHECIMENTO, AÇÃO E MUDANÇA DA REALIDADE

Alan Pablo Nunes<sup>1</sup>, Elizabeth Denize Izidoro do Nascimento<sup>2</sup>, Hélder Domiciano Dantas Martins<sup>3</sup>, Mayara Maurício de Sousa<sup>4</sup>, Natália Queiroz Silva Ribeiro<sup>5</sup>, Nathália Paes Barreto<sup>6</sup>, Fábio Luiz Cunha D'Assunção<sup>7</sup>

**Introdução:** O traumatismo dental representa a lesão orofacial mais recorrente nas práticas de esporte de contato. Desse modo, os atletas, tanto profissionais quanto amadores, devem ser capazes de reagir a esses eventos de maneira apropriada e que possibilite a efetividade da sua reabilitação. Sendo assim, verifica-se a importância de levar informações e conhecimentos apropriados para a população em geral, especialmente para os atletas de esporte de contato, já que este público está mais predisposto a esse tipo de situação. A disseminação de informação é importante para que eles saibam tomar as medidas necessárias caso fiquem diante de uma ocorrência de traumatismo dental e dessa forma contribuam para o sucesso da reabilitação do paciente. O projeto tem como objetivo informar um público alvo constituído principalmente por atletas de esporte de contato, por apresentarem maior propensão a traumas orofaciais. Nas vivências, foram abordadas medidas de prevenção e resolução do traumatismo, assim como, a necessidade do uso de protetores bucais adequados durante a prática esportiva. **Métodos:** Para que pudessem realizar as atividades os alunos participantes passaram por uma capacitação e calibração realizada pelo coordenador do projeto, para que obtivessem conhecimento sobre os diversos tipos de trauma, desde o mais simples, como uma concussão, até a perda do elemento dental e possível dano ao osso alveolar. Utilizando um banner como aparato, foram visitadas academias de jiu-jitsu, judô, muay thai e MMA e realizadas palestras interativas incentivando a prevenção de acidentes e orientando os atletas em como devem proceder mediante um evento de trauma dental. Ao fim das explicações, a clínica de Endodontia da UFPB era referenciada pelos alunos extensionistas, visto que é um serviço gratuito e de extrema importância para o tratamento do traumatismo dentário. **Resultados e Discussão:** A atividade tem o objetivo de levar informação para as academias de artes marciais da cidade de João Pessoa, buscando atingir pelo menos 200 atletas até o final da vigência. Até o presente momento, 120 atletas foram englobados na atividade. O projeto pôde evidenciar o déficit de conhecimento sobre traumatismo dentário por parte dos atletas, confirmando a necessidade de implantação de programas educativos e preventivos sobre traumatismo dentário para esse público. Em todas as vivências, os extensionistas foram bem recepcionados pelos atletas que sempre mostravam interesse sobre o assunto abordado. **Conclusão:** Observou-se a necessidade que o público possui de receber tais informações e a importância de o praticante de esporte de contato estar preparado para situações adversas no seu cotidiano. Frequentemente foram ouvidos relatos de acidentes envolvendo traumatismo dental durante o esporte em que as vítimas não souberam como proceder e, fatalmente, perderam os elementos traumatizados. A conscientização e capacitação dos atletas resultam em um público preparado e capaz de disseminar a informação para a população de modo geral.

Palavras chave: dente, esporte, trauma.

- <sup>1</sup> Aluno de graduação do curso de Odontologia da Universidade Federal da Paraíba – UFPB, Discente colaborador, alan.potter@hotmail.com
- <sup>2</sup> Aluno de graduação do curso de Odontologia da Universidade Federal da Paraíba – UFPB, Discente colaborador, eliza\_denize@hotmail.com
- <sup>3</sup> Aluno de graduação do curso de Odontologia da Universidade Federal da Paraíba – UFPB, Discente colaborador, helderdomiciano@gmail.com
- <sup>4</sup> Aluno de graduação do curso de Odontologia da Universidade Federal da Paraíba – UFPB, Discente colaborador, mayara\_\_msousa@hotmail.com
- <sup>5</sup> Aluno de graduação do curso de Odontologia da Universidade Federal da Paraíba – UFPB, Discente colaborador, nataliaqsribeiro@hotmail.com
- <sup>6</sup> Aluno de graduação do curso de Odontologia da Universidade Federal da Paraíba – UFPB, Discente colaborador, npaesbarreto.npb@gmail.com
- <sup>7</sup> Professor da disciplina de Endodontia da Universidade Federal da Paraíba – UFPB, Professor Orientador, fabioendodontia@gmail.com