

Área Temática: Saúde

PERCEPÇÃO DA ATUAÇÃO DOS EXTENSIONISTAS NO PROJETO DE EXTENSÃO “PSORÍASE: PARA ALÉM DAS LESÕES DA PELE”

Ana Gabriela Ribeiro da Silva Martins¹, Marina Gomes Fagundes², Valéria Leite Soares³

INTRODUÇÃO: A extensão possui função acadêmica importante integrando ensino e pesquisa. Possibilita ao estudante conhecer e envolver-se com a sociedade favorecendo seu desenvolvimento. O projeto de extensão “*Psoríase: para além das lesões da pele*” consta de estudantes de Terapia Ocupacional e Fisioterapia, com a finalidade de realizar ações interprofissionais no atendimento a pessoa com psoríase do Centro de Referência Estadual em Psoríase no Hospital Universitário Lauro Wanderley – João Pessoa /PB. desenvolve práticas de assistência, atenção e educação em saúde relacionadas à psoríase, possibilitando aos alunos de graduação adquirirem conhecimento autônomo, alicerçado no aprendizado prático, ampliando o campo de atuação profissional, em áreas que por vezes, não estão contempladas no curso, como no caso da psoríase.**MÉTODOS:** Os atendimentos são realizados nas segundas-feiras, numa construção conjunta entre os alunos da graduação de Terapia Ocupacional e Fisioterapia, equipe local e alunos da medicina que atuam neste Centro de Especialidade. São desenvolvidas as ações de acordo com as necessidades dos indivíduos, tais como, avaliações, orientações, rodas de conversa com esclarecimentos, prevenção de incapacidades nos casos de artrite psoriásica e lesões na pele; aplicação dos instrumentos DLQI (Protocolo de avaliação de qualidade de vida dermatológico) e PASE (protocolo de avaliação para mensurar o comprometimento de artrite psoriásica), proporcionando o construir de um saber horizontal onde orientamos e aprendemos com os relatos dos pacientes, cooperando para a melhora clínica e qualidade de vida dos acometidos. **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** Este projeto permite que os estudantes obtenham conhecimentos além da sala de aula, que por vezes são limitados, com apenas a transmissão do conhecimento sem vivências da realidade. Como extensionistas, nossa participação tem o intuito de melhorar a compreensão a respeito da psoríase, sendo esta uma doença crônica, inflamatória e incapacitante, levando o sujeito a situações de cormobidades com outras doenças e exclusão social, pois é acirrada de preconceito e estigma devido as lesões na pele. Refletimos sobre nossas práticas na área de saúde; quanto ao processo de tratamento, acolhimento, e assistência integral nos preceitos do SUS; ampliamos nossos conhecimentos através de aprofundamentos teóricos vinculados a psoríase, discussões de práticas multiprofissionais e ações conjuntas. É notório em nossa percepção, a riqueza de atuação da Fisioterapia e Terapia Ocupacional em ações conjuntas, pois

trabalhamos de formas distintas e complementares, reafirmando a importância do interprofissionalismo no âmbito da saúde. Ambas as profissões oferecem recursos para a terapêutica das lesões da pele e da artrite psoríase e fornece orientações e apoio para os usuários, que se somam as intervenções do médico e da enfermagem. **CONCLUSÃO** É salutar a interação de diferentes cursos de graduação em projetos de extensão universitária para que ocorra o compartilhamento do conhecimento, formando profissionais de saúde com práticas integrais com visão humanizada e holística. Este projeto tem oferecido aos seus extensionistas boas oportunidades de conhecimento sobre a psoríase e seu tratamento, além de implementar os cuidados de forma multidisciplinar no favorecimento da assistência e a da qualidade de vida da população, em específico, os usuários com psoríase e seus familiares.

Palavras-chave: Assistência Interprofissional, Extensão Universitária, Psoríase,

¹ Discente do curso de fisioterapia, extensionista voluntária do projeto Psoríase: para além das lesões da pele, anaagabia@gmail.com

² Discente do curso de fisioterapia, extensionista voluntária do projeto Psoríase: para além das lesões da pele, marinhagfagundes@gmail.com

³ Docente do Curso de Terapia Ocupacional, coordenadora do Projeto de Extensão PROBEX – Psoríase:para além das lesões na pele. valeriasoaresl@hotmail.com

REFERÊNCIAS

Dermatologia, Sociedade Brasileira; Consenso Brasileiro de Psoríase - **Guias de avaliação e tratamento Sociedade Brasileira de Dermatologia**; 2 ed. 172 p. Rio de Janeiro.

MACHADO, Maria F.A.S.; MONTEIRO, Estela M.L.M.; QUEIROZ, Danielle T.; VIEIRA, Neiva F. C.; BARROSO, Maria G. T.; **Integralidade, formação de saúde, educação em saúde e as propostas do SUS - uma revisão conceitual**, Ciência & Saúde Coletiva, 12(2):335-342, 2007.

MACEDO, M. C. S.; ROMANO, R. A. T.; HENRIQUES, R. L. M.; PINHEIRO, R.; Cenários de aprendizagem: interseção entre os mundos do trabalho e da formação Pag. 229-250. IN: Pinheiro R, organizador. **Ensinar saúde: a integralidade e o SUS nos cursos de graduação na área da saúde**. Rio de Janeiro (RJ): IMS/UERJ (2006).

SABBAG, Cid Yazigi; SOLIS, Mariana Yazigi; JUNIOR, Milton Sabbag; **Psoríase para profissionais da saúde; enfermagem, fisioterapia, nutrição, podologia e psicologia**. São Caetano do Sul, SP; Yendis Editora, 2010.