

Área temática: Trabalho

A IMPORTÂNCIA DE SE TRABALHAR SAÚDE DO TRABALHADOR DE FORMA INTERDISCIPLINAR

Gabriele de Souza Silva¹, Andressa Moura Gouveia¹, Marcela Amaral Rodrigues¹, Marilda Mirelle Nunes dos Passos Barros¹, Rondnelly Ferreira do Nascimento¹, Thaís Augusta Máximo de Oliveira²

Ao longo da história podemos notar que algumas ciências atuaram sozinhas tentando dar conta desse complexo mundo do trabalho. Tais tentativas, em sua maioria, conseguiam abarcar certos pontos muito específicos, mas deixavam em aberto outras situações que mereciam um olhar diferenciado. Dessa forma, podemos notar que na atualidade muitos grupos conseguiram atentar para esse aspecto e perceber que estudos, vigilâncias e intervenções no mundo do trabalho geralmente apresentam-se com mais sucesso quando contam com a presença de várias ciências que juntas conseguem ver o trabalho de forma mais completa e assim dar conta das demandas que lhes são colocadas. Assim tem ocorrido na extensão 'SAÚDE DO TRABALHADOR NAS COMUNIDADES', que tem como principal objetivo trabalhar de forma interdisciplinar promovendo ações que visam o empoderamento do trabalhador quanto à relação entre trabalho – saúde - doença. A equipe discente, formada por graduandos dos cursos de Psicologia, Fisioterapia e Serviço Social, é dividida e realiza ações interdisciplinares quatro vezes por semana, no turno vespertino, na Unidade Integrada de Saúde da Família Ilha do Bispo. Para articular o projeto na comunidade, todas as ações foram pensadas junto aos profissionais desta unidade. Os principais materiais utilizados como facilitadores da comunicação com a comunidade são folders sobre doenças físicas e mentais relacionadas ao trabalho, bem como folders que tratam dos principais direitos dos trabalhadores. Também são feitas visitas às casas, junto aos agentes comunitários de saúde, a fim de divulgar o projeto e perceber as principais demandas de assuntos relacionados ao trabalho naquela comunidade. O acolhimento dos trabalhadores que chegam até a unidade é realizado por meio de um questionário desenvolvido por estagiárias do curso de Psicologia. Todas as ciências aqui envolvidas trabalham de forma integrada, sendo assim, mesmo que a ação seja pensada e desenvolvida pelo enfoque da Fisioterapia, por exemplo, todo o corpo discente participa de forma ativa. A Fisioterapia tem contribuído no sentido de identificar as formas de adoecimentos físicos relacionadas ao trabalho, bem como tem desenvolvido ações junto à equipe de trabalhadores da própria unidade. O Serviço social possui como principal função fomentar o debate acerca do reconhecimento e defesa do papel das políticas sociais, da garantia dos direitos e da melhoria das condições de vida dos trabalhadores, mas sem subestimar a precarização da Seguridade Social Brasileira, o desemprego que afeta negativamente as configurações do trabalho e os padrões de vida da classe trabalhadora. A psicologia tem feito encontros de discussão e debate com os trabalhadores da unidade acerca da relação trabalho-saúde-doença, levando assim aos mesmos a possibilidade de repensar diversos pontos do trabalho. Conforme tem proposto a literatura, o trabalho interdisciplinar tem se apresentado como uma experiência única para todos os envolvidos nessa extensão, uma vez que possibilita a cada discente romper com os limites da sua ciência e abrir um leque de conhecimento que são propostas ricas

de áreas até então desconhecidas. Assim, o próprio trabalhador tem a possibilidade de ver sua demanda a partir de dimensões diferentes, obtendo dessa forma, respostas e propostas bem mais eficazes.

Palavras-Chave: Saúde do Trabalhador, Interdisciplinaridade, Atenção Básica

1. discente do curso de Psicologia, bolsista, gabrieledszslv@gmail.com; discente do curso de Serviço Social, colaboradora, andressa_meckien@hotmail.com; discente do curso de Psicologia, colaboradora, amaralsul@gmail.com ; discente do curso de Fisioterapia, colaboradora, m.mirelle@outlook.com ; discente do curso de Psicologia, colaborador, EMAIL; 2. orientadora, CCHLA, thaisaugusta@gmail.com