

QUEM CUIDA DO CUIDADOR? PROMOVENDO SAÚDE E SEGURANÇA PARA TRABALHADORES DA ATENÇÃO PRIMÁRIA

Aksa Keila Ramalho da Silva¹, Ângela Beatriz Coelho¹, Margareth Maria Lages Leite¹, Maria Eduarda Camilo Damião¹, Thais Augusta Máximo²

Este trabalho é parte do Projeto de extensão: Saúde do trabalhador nas comunidades: compreendendo trabalho - saúde - doença de forma interdisciplinar. Este busca a promoção de ações sistemáticas interdisciplinares voltadas à saúde do trabalhador em comunidades. Possui como alicerce teórico-metodológico as abordagens clínicas do trabalho, a saber: a Ergonomia da Atividade, Psicodinâmica do trabalho, Ergologia e Clínica da Atividade. Um dos eixos de atuação deste projeto consiste na continuidade de ações voltadas à saúde do trabalhador da saúde, iniciadas com o Probex 2014, voltado aos enfermeiros da atenção básica. Este trabalho tem como objetivo discutir as ações que vem sendo realizadas junto aos profissionais da unidade de maneira a discutir as questões voltadas ao processo de trabalho. Tem-se buscado ainda oferecer momentos de práticas terapêuticas conciliando a Psicologia do Trabalho com a Fisioterapia, resultando assim na promoção da saúde e prevenção de doenças; assim como no aumento da cooperação e melhoria dos processos de trabalho cotidianos. As atividades que vêm sendo realizadas têm como público alvo a equipe de trabalhadores da unidade básica de saúde, na Ilha do Bispo, Distrito Sanitário IV, em João Pessoa – PB. As ações acontecem na própria unidade, em dois dias: no primeiro dia (semanalmente) são realizadas rodas de conversas com temas propostos pelos próprios trabalhadores da unidade e dinâmicas de grupo que promovem uma maior interação entre a equipe. No segundo dia (quinzenalmente) são realizadas intervenções por meio de recursos da cinesioterapia e recursos terapêuticos manuais. Nesse dia os momentos ocorrem antes do trabalho para os trabalhadores da Unidade da Ilha I e ao final do expediente na equipe da Unidade da Ilha II. A importância desse projeto recai sobre a problemática de que muitas vezes os próprios cuidadores, promotores do bem-estar das pessoas, acabam por descuidar da própria saúde e não são ouvidos quanto aos problemas, dificuldades encontradas no seu ambiente de trabalho. Então se faz necessário esse olhar, dedicar uma atenção especial à essa classe de trabalhadores. Alguns imprevistos fizeram com que houvesse certo atraso no início da ação, porém o projeto encontra-se em andamento; no entanto já é possível notar o empenho por parte da equipe em participar das ações. Observa-se já algumas implicações da atividade para o adoecimento dos trabalhadores, como os mesmos relataram nos encontros: quadros de pressão

[Digite aqui]

1.aluna do curso de fisioterapia; colaboradora; keilaramalho05@gmail.com; 1. Aluna do curso de psicologia; colaboradora; angelabeatrizcs@gmail.com; 1. Aluna do curso de psicologia; colaboradora; marlagest28@gmail.com; 1. Aluna de fisioterapia; colaboradora; mecamilod@gmail.com; 2. Orientadora; cchla; thaisaugusta@gmail.com

alta, cansaço, distúrbios do sono, estresse, usos de medicamentos contínuos e agressividade. Espera-se que ao final do projeto, os participantes compreendam os processos de saúde-trabalho – doença, assim como possam ser pensadas coletivamente ações de melhoria de suas atividades e, conseqüentemente, que promovam o bem estar no trabalho.

Palavras-Chave: relação trabalho-saúde-doença, cuidadores, unidade básica de saúde

[Digite aqui]

1.aluna do curso de fisioterapia; colaboradora; keilaramalho05@gmail.com; 1. Aluna do curso de psicologia; colaboradora; angelabeatrizcs@gmail.com; 1. Aluna do curso de psicologia; colaboradora; marlagest28@gmail.com; 1. Aluna de fisioterapia; colaboradora; mecamilod@gmail.com; 2. Orientadora; cchla; thaisaugusta@gmail.com