

4CCSDFTMT02-P

A VISÃO NA CONFORMAÇÃO POSTURAL

Francisco Douglas Cabral Leite ⁽²⁾, Simone Alves Bezerra ⁽³⁾
Centro de Ciências da Saúde/Departamento de Fisioterapia/MONITORIA

RESUMO

Introdução: O estudo da cinesiologia busca compreender as forças que atuam sobre o corpo humano. A postura é resultado de uma resposta adaptativa dessas forças, que será a mais confortável, econômica e funcional possível. Nossa postura ortostática e nossa estabilidade dependem de numerosos fatores, principalmente de informações que chegam através da visão, dos proprioceptores e do sistema vestibular com o ouvido interno. No sistema Visual, a retina é sensibilizada por ondas eletromagnéticas visíveis, que por sua vez são transmitidas ao córtex visual, localizado na região occipital determinando modificações no tônus da postura.

Descrição: A estratégia adotada nas orientações de monitoria foi a apresentação de um novo campo de atuação e estudo sobre a dinâmica corporal dando um sentido de globalidade das relações cinesiologicas das grandes cadeias musculares mostrando como os desvios oculares podem modificar a postura. **Metodologia:** A apresentação foi dividida em duas partes: uma teórica com a apresentação dos fundamentos científicos em e uma prática com demonstração das alterações nos próprios estudantes que divididos em duplas puderam avaliar e serem avaliados a partir do novo enfoque apresentado. **Resultados:** A aceitação e o interesse dos estudantes foi notória confirmada pelas intervenções durante a apresentação e a prática. Sendo relatado por alguns que um esse tipo de abordagem facilita a compreensão da dinâmica corporal, já que não segmenta o corpo e traz novos elementos que influem nessa dinâmica. **Conclusão:** A apresentação de uma nova abordagem no estudo da cinesiologia humana com um caráter global e enfocando elementos antes descartados/desconhecidos da ao estudante uma percepção abrangente da interação dos diversos elementos que influenciam a dinâmica corporal.

Palavras Chave: cinesiologia, postura, fisioterapia,

¹⁾ Bolsista, ⁽²⁾ Voluntário/colaborador, ⁽³⁾ Orientador/Coordenador ⁽⁴⁾ Prof. colaborador, ⁽⁵⁾ Técnico colaborador.