

6CCSDEFMT05-P

BIOMECÂNICA: FATOR DETERMINANTE PARA O RENDIMENTO DE ATLETAS DE NATAÇÃO

Laís Kelly Silva Rodrigues ⁽¹⁾; Marcella Manfrin Barbacena ⁽²⁾; Andréa Pires Azevedo ⁽¹⁾; Lidiane Caetano de Moraes ⁽²⁾; Roseni Nunes de Figueiredo Grisi ⁽³⁾
Centro de Ciências da Saúde/Departamento de Educação Física/MONITORIA

RESUMO

(Introdução) A biomecânica é um dos fatores que influencia no rendimento de nadadores. É uma ciência que estuda o movimento do corpo humano e pode ser aplicada às atividades desportivas com a finalidade de possibilitar uma melhor interpretação e diagnose das ações motoras de determinados desportos. O objetivo do estudo é demonstrar a importância dos fatores biomecânicos como indispensáveis para um bom rendimento desportivo do nadador. (Metodologia) A metodologia utilizada foi através da pesquisa bibliográfica, utilizando diversas obras publicadas que posteriormente foram interpretadas, analisadas e registradas a partir do enfoque estabelecido. (Resultados) Na natação, a biomecânica contribui positivamente no rendimento do nadador, pois, trata-se de uma ferramenta de aperfeiçoamento técnico que poderá auxiliar na melhoria de problemas técnicos durante o nado e procurar minimizar algumas limitações físicas apresentadas pelos atletas, devendo ser utilizada constantemente pelos técnicos durante o planejamento desportivo. (Conclusão) A biomecânica da natação é um estudo recente comparado a outras ciências, mas que vem mostrando uma grande importância e exercendo uma alta contribuição na melhora do rendimento dos atletas de natação.

Palavras-Chave: Natação, biomecânica, rendimento.

¹⁾ Bolsista, ⁽²⁾ Voluntário/colaborador, ⁽³⁾ Orientador/Coordenador ⁽⁴⁾ Prof. colaborador, ⁽⁵⁾ Técnico colaborador.