

6CCSDEFMT06-P

TEMPO DE BLOCO DE NADADORES PARAIBANOS EM DIFERENTES TÉCNICAS DE SAÍDAS VENTRAIS

Marcella Manfrin Barbacena⁽²⁾, Laís Kelly Silva Rodrigues⁽¹⁾, Lidiane Caetano de Moraes⁽²⁾,
Andréa Maria Pires Azevedo⁽¹⁾, Roseni Nunes de Figueiredo Grisi⁽³⁾.
Centro de Ciências da Saúde/Departamento de Educação Física/MONITORIA

RESUMO

A análise de uma prova de natação é composta pela somatória do elemento de deslocamento referente ao tempo de nado e dos elementos de transição definidos pelo tempo de saída, de virada(s) e de chegada. Assim, a técnica de saída torna-se um componente fundamental para o sucesso desportivo. O estudo descritivo, exploratório, transversal e de caráter comparativo, teve como objetivo geral mensurar o tempo de bloco de nadadores paraibanos em duas técnicas de saídas da natação: a Grab Start (GS) e a Track Start (TS). A amostra foi selecionada de maneira intencional, não-probabilística, estratificada e constituída de 13 nadadores do alto rendimento e do sexo masculino, com idade média de 15,1 anos, das categorias: Infantil I e II, Juvenil I e II e Júnior I, do município de João Pessoa/PB. Para a coleta dos dados foi utilizado uma ficha de avaliação, para as saídas, um sistema de saída Infinity, a fim de tornar os procedimentos de saída idênticos aos de competição. Na análise cinemática utilizou-se uma câmera de vídeo Sony Handycam Vision CCD-TRV15 NTSC Video 8. Para análise dos dados foram utilizados os programas: VirtualDub 1.5, Adobe Premiere Pro 2.0, Sound Forge 8.0 e os programas Microsoft Excel 2007 e Statistical Package for Science Social (SPSS) versão 13.0 for *Windows*. Em todas as análises estatísticas foi adotado o nível de significância de $p < 0,05$. Os resultados demonstraram que o tempo de bloco (TB) da técnica TS obteve menores valores que a GS ($0,753s \pm 0,050$ e $0,798s \pm 0,073$, respectivamente). Na avaliação qualitativa da técnica de saída notou-se que, de forma geral, os nadadores executaram as técnicas corretamente, havendo poucas correções a serem feitas. Concluiu-se que a escolha da técnica de saída interfere no tempo de bloco final do nadador, devendo ser motivo de atenção dos técnicos ao optarem por um programa específico de saídas no planejamento desportivo da natação.

Palavras-Chave: Natação, Cinemetria, Saídas.

¹⁾ Bolsista, ⁽²⁾ Voluntário/colaborador, ⁽³⁾ Orientador/Coordenador ⁽⁴⁾ Prof. colaborador, ⁽⁵⁾ Técnico colaborador.