

6CCSDFPMT14
-------------

### REFORMULAÇÃO DA AULA PRÁTICA DE GLICEMIA

Liliane Cristina Martins de Oliveira<sup>(1)</sup>, Wiviane Leiva Vasconcelos de Melo<sup>(2)</sup>,

Rachel Linka Beniz Gouveia Lucena<sup>(3)</sup>.

Centro de Ciências da Saúde/Departamento de Fisiologia e Patologia/MONITORIA

#### RESUMO

A glicemia traduz a concentração de glicose no sangue. Este valor pode variar em várias situações como no jejum, após as refeições e depois do exercício físico. A regulação do nível de glicemia está intimamente relacionada a ação de hormônios e neurotransmissores. A aula prática de glicemia visa, através do uso do glicosímetro, mostrar ao aluno o valor da glicemia em jejum (70-99 mg/dL), após uma sobrecarga de glicose (até 140 mg/dL) e após esforço físico, explicando a variação desses valores através da ação da insulina, glucagon, adrenalina e, possivelmente, cortisol. Para garantir resultados dentro de parâmetros esperados é necessário que haja um aprimoramento e padronização do protocolo da aula prática, bem como uma escolha mais criteriosa dos voluntários. Dentre as alterações previstas na reformulação desta aula prática, estão o aprimoramento do texto de introdução do protocolo; a aplicação de um questionário semiológico sobre os antecedentes patológicos familiares e pessoais dos candidatos a voluntários da prática; a orientação prévia dos 02 voluntários para que façam uma refeição leve anterior e um jejum de no mínimo 8 horas antes do início do experimento; a padronização do tipo e quantidade de alimento a ser ingerido durante a realização da prática; e ainda do tipo, tempo e/ou frequência do exercício a ser realizado pelo voluntário durante a aula prática. Os resultados serão organizados em tabelas distintas para cada voluntário. A tabela do indivíduo 1 constará das seguintes variáveis: glicemia no jejum e glicemia pós-exercício; a tabela do indivíduo 2 constará de glicemia no jejum, glicemia após 15 minutos da ingestão de alimento e glicemia 120 minutos após a segunda medição.

**Palavras Chave:** glicemia, glicosímetro, questionário semiológico,

---

<sup>1)</sup> Bolsista, <sup>(2)</sup> Voluntário/colaborador, <sup>(3)</sup> Orientador/Coordenador <sup>(4)</sup> Prof. colaborador, <sup>(5)</sup> Técnico colaborador.