

6CCSDFTMT03-P

ESTUDOS TEÓRICO-PRÁTICOS DA FACILITAÇÃO NEUROMUSCULAR PROPRIOCEPTIVA COMO ATIVIDADE DE MONITORIA.

Rafaela Araújo Lins Pereira⁽¹⁾, Francisco Locks Neto⁽²⁾, Simone Bezerra Alves⁽³⁾.
Centro de Ciências da Saúde/Departamento de Fisioterapia/MONITORIA.

RESUMO

A Facilitação Neuromuscular Proprioceptiva (FNP) é um método que se baseia nos princípios da estimulação máxima do aparelho neuromuscular, com o auxílio de padrões de movimentos diagonais e aplicação de estímulos sensoriais, como os auditivos, visuais, cutâneos e proprioceptivos. As técnicas utilizam contrações musculares concêntricas, excêntricas e estáticas, combinadas com resistência graduada e procedimentos facilitatórios adequados, todos ajustados para atingir as necessidades individuais. Objetiva promover o movimento funcional por meio da facilitação, inibição, fortalecimento e relaxamento de grupos musculares, ajudando na obtenção de coordenação, sincronismo, melhora nas suas atividades de vida diária e qualidade de vida. Descrição: As atividades realizadas pela monitoria, de caráter teórico-prático, incluem a explanação sobre as bases teóricas da técnica, demonstração dos padrões e diagonais da FNP, seguida de orientação quanto à prática das mesmas aos discentes, além de estudo de casos clínicos com indicação para aplicação da FNP. Metodologia: As atividades tiveram início com a explanação dos princípios, indicações, padrões e diagonais da técnica. Posteriormente, os estudantes praticaram o método terapêutico uns com os outros, sob supervisão dos monitores e da docente responsável pela disciplina. Realizaram-se oito aulas para demonstração e treino do método na Clínica Escola de Fisioterapia da UFPB. Os estudantes treinaram as diagonais de membros superiores e inferiores, além das cinturas escapular e pélvica, associadas à discussão de casos clínicos. Resultados: De acordo com relatos dos discentes e das observações feitas durante as práticas, percebe-se que as maiores dificuldades encontradas na realização da técnica foram superadas com o treino da aplicação do método. Então os alunos relataram ser de fundamental importância o treinamento em horários extraclasse. Eles também perceberam melhor a importância de utilização da FNP nas diferentes áreas da fisioterapia. Conclusão: A realização de práticas de FNP associada à discussão de casos clínicos, possibilita aos discentes aplicarem a técnica corretamente frente à necessidade de cada caso.

Palavras-chave: Atividade prática; Facilitação neuromuscular proprioceptiva; Fisioterapia.

¹⁾ Bolsista, ⁽²⁾ Voluntário/colaborador, ⁽³⁾ Orientador/Coordenador ⁽⁴⁾ Prof. colaborador, ⁽⁵⁾ Técnico colaborador.