

6CCSDFTMT06-P**PROPOSTA DE FICHA DE AVALIAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA CARDIOLÓGICA PARA UTILIZAÇÃO NA DISCIPLINA FISIOTERAPIA APLICADA ÀS DISFUNÇÕES DO SISTEMA CARDIOVASCULAR**Ivanôscia Fernandes de Sousa⁽¹⁾, Jeanina Cabral Dionizio⁽²⁾, Tâmara Albuquerque Leite Guedes⁽³⁾, Christiana Souto⁽⁴⁾

Centro de Ciências da Saúde/ Departamento de Fisioterapia/ MONITORIA

RESUMO

A Fisioterapia na cardiologia atua em alterações no sistema cardiovascular, além de tratamentos de pacientes cardiopatas. A importância da Fisioterapia nessa especialidade vai desde a prevenção, como por exemplo, do aumento do colesterol e diabetes com a prática da atividade física, até a assistência hospitalar em pré e pós-operatório de cirurgias cardiovasculares. Os objetivos primários da Fisioterapia cardiovascular propõem controlar fatores de risco dentro de doenças cardíacas (tabagismo; sedentarismo; hipertensão; diabetes) e restabelecer pacientes após cirurgia cardíaca. Os acadêmicos da disciplina Fisioterapia nas Disfunções do Sistema Cardiovascular do curso de Fisioterapia da UFPB atuam em campos de estágio que vão desde ao atendimento em nível de Atenção Básica até nos níveis mais complexos (UTI, enfermarias, pré e pós-operatório). Diante disto, observa-se a necessidade da criação de uma ficha de avaliação em Fisioterapia cardiológica que atenda pacientes desde a Atenção Básica até os níveis mais complexos. Os campos de atuação e utilização da ficha abrangem as comunidades do município de João Pessoa/PB, em Unidades Básicas de Saúde (UBS's) do Programa de Saúde da Família (PSF) entre outras atividades de atenção básica, como também as enfermarias do Hospital Universitário Lauro Wanderley. A ficha de avaliação proposta é composta pelos itens: 1 Identificação; 2 HDA; 3 Antecedentes (HAS; DM; Sedentarismo; IAM prévio; DPOC; Tabagismo; Neurológico; Cirúrgico e Doenças associadas); 4 Exame físico (Respiração; Amplitude respiratória; Tipo de respiração; Expansibilidade, Cirtometria; Cianose, Tiragens costais; Dispneia, Edema; Ausculta cardiológica; Ausculta pulmonar; Tosse, Presença de secreção e Cirurgia) e 5 Conduta fisioterapêutica. A ficha serve de base para a elaboração de um programa de tratamento para cada paciente atendido pelos acadêmicos, sendo todas as atividades monitoradas e reavaliadas pelo professor responsável. Assim, percebe-se a importância da implementação da ficha de avaliação cardiológica em Fisioterapia para uma melhor elaboração da conduta fisioterapêutica e para uma melhor oferta de qualidade de vida aos pacientes atendidos, como também, oferecer melhor vivência aos acadêmicos das atividades do profissional Fisioterapeuta.

Palavras-chave: Fisioterapia; Cardiologia, Ficha de avaliação.

¹⁾ Bolsista, ⁽²⁾ Voluntário/colaborador, ⁽³⁾ Orientador/Coordenador ⁽⁴⁾ Prof. colaborador, ⁽⁵⁾ Técnico colaborador.