

A FISIOTERAPIA DERMATOFUNCIONAL NA SAÚDE DA MULHER: O AMBULATÓRIO PARA TRATAMENTO DO FIBROEDEMA GELÓIDE

ROCHA, Sayonara Costa Duarte¹
RIBERA, Miguel Angel¹
CAVALCANTI, Gyovana da S.¹
LUCAS, Mayzon Eduardo Cavalcante¹
ANDRADE, Palloma Rodrigues de Andrade²

Centro de Ciências da Saúde /Departamento de Fisioterapia/PROBEX

RESUMO

Objetivo: Descrever as ações desenvolvidas no grupo de mulheres com queixa de fibroedema gelóide atendidas no projeto de extensão Fisioterapia dermatofuncional na saúde da mulher. **Desenvolvimento:** Neste grupo foram atendidas 21 mulheres com fibroedema gelóide. Foram realizadas atividades de treinamento dos estudantes voluntários, avaliação das mulheres, atendimento clínico com três protocolos de tratamento e aulas educativas, com rodas de conversa sobre a saúde e cuidados com a beleza. Foram realizadas 15 sessões individuais, sendo três sessões semanais de duração de uma hora, totalizando 15 sessões, em dois meses e meio de atendimento. Além disso, as mulheres foram avaliadas antes e após os procedimentos, utilizando-se para isso uma ficha de avaliação elaborada para este fim. **Considerações finais:** O presente projeto de extensão constitui um avanço para o curso de Fisioterapia, tanto no que diz respeito ao aprofundamento do vínculo ensino-pesquisa-extensão em uma área específica da Fisioterapia, como para o atendimento à comunidade, que antes não tinha acesso às ações nesta área de atuação.

PALAVRAS-CHAVE: FEG, qualidade de vida, aspectos psicossociais.

INTRODUÇÃO

A Fisioterapia Dermatofuncional é responsável pela prevenção e manutenção da integridade do sistema tegumentar, visando favorecer o bem estar e a qualidade de vida dos usuários da saúde (APTA, 2001). Atende a situações clínicas variadas, tais como: disfunções dermatológicas, vasculares, de cicatrização, estéticas e pós-operatórios de cirurgias plásticas reparadoras com ou sem linfadenectomias, de cirurgias plásticas estéticas e de cirurgias vasculares, dentre outras.

Assim, observa-se que estas situações clínicas não apresentam predominância em uma classe social, atingindo tanto a população mais como a menos favorecida economicamente. Como esta especialidade ainda é recente, os problemas na área de FDF são vários, que vão desde o pouco domínio acerca do conhecimento técnico,

¹ Estudantes voluntários; ² Orientadora

científico e ético das abordagens do fisioterapeuta nesta especialidade, como do pouco acesso aos serviços de profissionais especializados nesta área pela comunidade carente.

Neste sentido, abrir um novo campo de atuação para os estudantes, garantindo um atendimento equânime e integral, nos níveis de promoção, prevenção e reabilitação da saúde da mulher para a comunidade é interesse da ação proposta.

Este projeto desenvolveu ações educativas e atendimento clínico para mulheres de baixa renda que se enquadrem no perfil para os serviços da área de Fisioterapia Dermatofuncional. O grupo atendido no ano de 2012 foi constituído por mulheres que apresentassem queixas no que diz respeito à topografia corporal, mais especificamente ao fibroedema gelóide.

DESENVOLVIMENTO

O projeto de Fisioterapia dermatofuncional na saúde da mulher é oferecido no departamento de Fisioterapia desde o ano de 2011. As atividades são realizadas na Clínica Escola de Fisioterapia, no Laboratório de Eletro, Termo e Fototerapia e na Sala de Exercícios Terapêuticos do curso de Fisioterapia. Já forneceu subsídios teórico e prático para a realização de seis trabalhos de conclusão de cursos, além de apresentações em congressos científicos.

Em 2012 o foco dos serviços foi no atendimento de mulheres com o fibroedema gelóide, alteração inestética da topografia da pele, caracterizando-a com uma aparência ondulada e irregular (AFONSO et al, 2010; S´ANTANA et al, 2007; MACHADO et al, 2011; GUIRRO, GUIRRO, 2004; SANTOS et al, 2011), que ocorre principalmente em mulheres nas regiões pélvica, dos quadris, coxas e abdômen (AFONSO et al, 2010). Relata-se que esta disfunção fisiológica afete 98% das mulheres após a puberdade, afetando não apenas a fisiologia tecidual, mas também aspectos psicossociais (HEXSEL, et al, 2011; MEYER, et al, 2011; ROSSI, VEGNANINI, 2000). alteração fisiológica que acomete cerca de 90% das mulheres.

Clientela atendida

A ação foi destinada ao público feminino de baixa renda, acometido pelas afecções típicas da área de FDF, como disfunções vasculares (como fleboedemas, lipedemas, linfedemas); disfunções da cicatrização (como em queimaduras, cicatrizes hipertróficas, queloides, deiscências, aderências, úlceras); disfunções estéticas (como fibroedema geloide, estrias atróficas, lipodistrofias); e pós-operatórios de cirurgias

¹ Estudantes voluntários; ² Orientadora

plásticas reparadoras com ou sem linfadenectomias, de cirurgias plásticas estéticas e de cirurgias vasculares. Neste grupo foram atendidas 21 mulheres com fibroedema gelóide.

Método de abordagem

Foram realizadas atividades de treinamento dos estudantes voluntários, avaliação das mulheres, atendimento clínico com três protocolos de tratamento e aulas educativas, com rodas de conversa sobre a saúde e cuidados com a beleza.

Os estudantes foram treinados para executar a avaliação e os protocolos de tratamento, com orientações acerca da drenagem linfática manual – DLM; do uso de cosméticos, com seus princípios ativos e mecanismos de ação; ao manuseio do ultrassom terapêutico e abordagens da clientela.

Foram realizadas 15 sessões individuais, sendo três sessões semanais de duração de uma hora, totalizando 15 sessões, em dois meses e meio de atendimento. Além disso, as mulheres foram avaliadas antes e após os procedimentos, utilizando-se para isso uma ficha de avaliação elaborada para este fim.

Durante este período também foram realizadas aulas educativas acerca de temas na área, como cuidados com o corpo, alimentação, exercício físico e cosméticos naturais. Estes momentos normalmente aconteciam na sexta-feira, com todas as mulheres reunidas em um ambiente.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O presente projeto de extensão constitui um avanço para o curso de Fisioterapia, tanto no que diz respeito ao aprofundamento do vínculo ensino-pesquisa-extensão em uma área específica da Fisioterapia, como para o atendimento à comunidade, que antes não tinha acesso às ações nesta área de atuação.

Há uma lacuna da formação dos estudantes na área de FDF. A matriz curricular só comporta uma disciplina optativa que aborda temas da FDF. Assim, considera-se que este projeto auxilia o estudante interessado a se aprofundar e conhecer melhor a FDF, aumentando o leque de conhecimentos e possibilidades no que diz respeito à vida profissional.

Dos atendimentos prestados à comunidade pôde-se realizar TCCs, com a elaboração de cinco artigos que serão ainda submetidos a revistas científicas. Ademais, estes TCCs abordaram temas de avaliação complementares do FEG, tendo um impacto científico considerável no que diz respeito ao assunto. No entanto, percebe-se que, por

¹ Estudantes voluntários; ² Orientadora

seu caráter inovador no curso de Fisioterapia, o projeto sofre com a escassez de recursos. O pioneirismo na área fez com que a equipe se esforçasse muito mais para conseguir os insumos necessários para a execução do projeto.

Assim, abrem-se perspectivas para a realização de muitos outros trabalhos, no sentido de aumentar a demanda de atendimento para outras patologias. Além disso, já se possui subsídios, mesmo que escassos, para a vinculação mais efetiva da pesquisa com a extensão. Pretende-se dar continuidade do projeto, estabelecendo-se parceria para o encaminhamento de pacientes com sequelas de queimaduras, pós-cirurgia plástica e bariátrica.

REFERÊNCIAS

AFONSO, J.P.J.M. *et al.* **Celulite: artigo de revisão** . Surg Cosmet Dermatol. 2010; 2(3): 214-9.

SANTA'ANA, EM, MARQUETI, R.C; LEITE, VL. **Fibro edema gelóide (celulite): fisiopatologia e tratamento com endermologia**. Fisioterapia Especialidades. 2007 out/dez.; 1(1): 30-5.

MACHADO, G.C. *et al.* Análise dos efeitos do ultrassom terapêutico e da eletrolipoforese nas alterações decorrentes do fibroedema geloide . Fisioter. Mov.; 2011 24(3): 471-479.

GUIRRO, E; GUIRRO, R. Fisioterapia dermato-funcional: fundamentos, recursos e patologias. 3ª ed. (rev. ampl.) São Paulo: Manole; 2004.

SANTOS, IMNSR *et al.* Hidrolipodistrofia ginoide: aspectos gerais e metodologias de avaliação da eficácia . Arquivos Brasileiros de Ciências da Saúde. Mai./Ago 2011; 36(2): 85-94,

MACHADO, AFP *et al.* Incidência de fibro edema geloide em mulheres caucasianas jovens. Arquivos Brasileiros de Ciências da Saúde, Santo André, 2009; 34(2): 80-6.

HEXSEL, D *et al.* Celluqol® - instrumento de avaliação de qualidade de vida em pacientes com celulite . Surgical & Cosmetic Dermatology. 2011;3(2):96-101.

MEYER, PF, CAVALCANTE, JL, PATRICIO, RAP, MEDEIROS, ML, DANTAS, JSCD, MENDONÇA, WCM, RONZIO, AO, SILVA, RMV. Efeitos das Ondas Sônicas de Baixa Frequência no Fibro Edema Gelóide: estudo de caso. Rev Bras Terap e Saúde, 2011; 1(2): 31-6.

ROSSI, ABR; VERGNANINI, AL. Cellulite: a review. European Academy of Dermatology and Venereology. 2000; 14: 251-62.